

## Wirbelsäule BASIS

### Praktischer Teil:

#### Becken:

Übersichtsbefunde/ Orientierung:

Hip drop  
3 Stufen-Test

Differenzierung:

Vorlauf-Test ( Stand und Sitz )  
Rücklauf-Test  
Downing  
Federungstest Sacrum  
Einführung der 4Punkte-Diagnostik am Sacrum  
Zeichen der 4

Behandlung Ilium

anterior / posterior  
mit und ohne PIR / reziproke Hemmung

Behandlung Sacrum

osteokinematisch in Nutation und Gegenrotation

Befundung der Beckenbänder:

Lig. iliolumbale  
Lig. sacroiliacale anterior und posterior  
Lig. sacrotuberale  
Lig. sacrospinale

Behandlung der o.g. Bänder

#### Lendenwirbelsäule:

Übersichtsbefunde / Orientierung:

Hip Drop s.o.  
3 Stufen-Test s.o.  
Bewegungsprüfung der LWS global

Palpation in vivo:

Processi spinosi  
Processi costarii  
Räumliche Orientierung der Facettengelenke  
Lig. iliolumbale

Differenzierung:

Funktionspalpation segmental  
Kibler - Hautfalte  
Befundung einer Divergenz oder Konvergenzstörung

Behandlung LWS:

generalisierte Traktion mit und ohne Hilfsmittel  
bilaterale Mobilisation in Seitlage in Divergenz und Konvergenz

Weichteiltechniken:

M. quadratus lumborum ( PIR, reziproke Hemmung )  
M. Piriformis ( Druckbehandlung )

### **Thorax und Brustwirbelsäule:**

Befundung der **BWS**:

siehe LWS

Behandlung der BWS:

bilaterale Mobilisation in Konvergenz und Divergenz in Bauchlage  
generalisierte Traktion

Befundung des Thorax/ **Rippen**:

Palpation der costotransversalen Gelenke  
Feststellung einer inspiratorischen oder expiratorischen Restriktion

Behandlung der Rippen:

bilaterale Traktion und Kompression  
bilaterale Mobilisation in Inspiration und Expiration

Weichteiltechniken:

im Kibler-Hautareal  
Zwerchfell

### **Halswirbelsäule:**

#### **Untere Halswirbelsäule C2-C7:**

Befundung:

Bewegungsprüfung  
Facettenpalpation  
Feststellung einer Divergenz-/Konvergenzstörung  
segmentale Funktionspalpation, so weit wie möglich

Behandlung:

Traktion generalisiert  
Traktion segmental  
Traktion mit PIR über Schultergürtel  
globale Mobilisation in Rotation und Flexion  
Konvergenz- und Divergenzmobilisation segmental über Augenirradiation

## **Kopfgelenke ( v.a. C0/C1 )**

Befundung:

Atlaspalpation mit positioneller Bestimmung  
A. vertebralis

Behandlung:

craniosacrale Ausgleichstechnik  
sanfte Translationsmobilisation über Augenirradiation

## **Theoretischer Teil:**

### **Becken:**

topographische Anatomie Ilium und Sacrum  
Osteokinematik des Iliums und des Sacrums  
Anatomie Beckenbänder s.o  
Bewegungskoppelung Ilium LWS über Lig. iliolumbale  
Bewegungsachsen des sacrums

### **Lendenwirbelsäule/ Brustwirbelsäule/ Halswirbelsäule:**

Aufbau und Definition Bewegungssegment:

( Discus vertebralis mit Wirbelkörpern, Facettengelenke, Ligamente,  
Nerven und Muskeln )

mechanisches und reflektorische Ebene des Bewegungssegments

neurale Ebene ( Dermatome, Sklerotome )

topographische Anatomie der Lendenwirbelsäule

Facettengelenke, processi spinosi, processi costarii, processi transversi

Bewegungskoppelung der LWS ( funktionelle Anatomie ):

Definition Bewegungskoppelung

Flexion, Extension

gleichsinnig und gegensinnig gekoppelte Rotation

Definition und Entstehung der Kibler-Hautfalte

### **Rippen / Thorax:**

topographische Anatomie des Thorax

costale Anatomie 1-12 ( Art. costovertebralis, Art. costotransversalis  
Art. costosternalis )

costale Dynamik bei Inspiration und Expiration