

## Lymphdrainage, Ödemzentrum Feldberg, St. Blasien

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massageform nach Dr. Vodder mit systematischer Anordnung und rhythmischer Folge von Drehgriffen, Schöpfgreifen, Pumpgriffen sowie stehenden Kreisen und Spezialgriffen.

Sie dient nicht der Lockerung und Entspannung der Muskulatur, sondern sie soll den Abtransport der Lymphflüssigkeit aus den Körpergeweben fördern.

Neben dieser manuellen Form gibt auch eine apparativ durchgeführte Lymphdrainage, bei der durch rhythmisch arbeitende Druckmanschetten um den Arm oder das Bein der Lymphstrom angeregt werden soll.

Unterrichtszeiten:

Basiskurs - Teil I: (Sa., So., Mo., Di., Mi.) Donnerstag und Freitag kein Unterricht.  
Dieser Teil findet hier im Ausbildungszentrum in Engstlatt statt.

Therapiekurs – 2. Teil: (Mo., Di., Mi., Do., Fr.) Samstag und Sonntag kein Unterricht.  
Dieser Teil findet in Falkau/Feldberg und in der Ödemklinik in St. Blasien statt.

Anmeldungen werden im Büro entgegen genommen. (Formular per Download)

Für event. Fragen: **0 76 54 / 80 84 34** (Herr Gierloff oder Herr Diestmann)  
oder E-mail: **oedemzentrum2@aol.com / www.oedemzentrum.de**