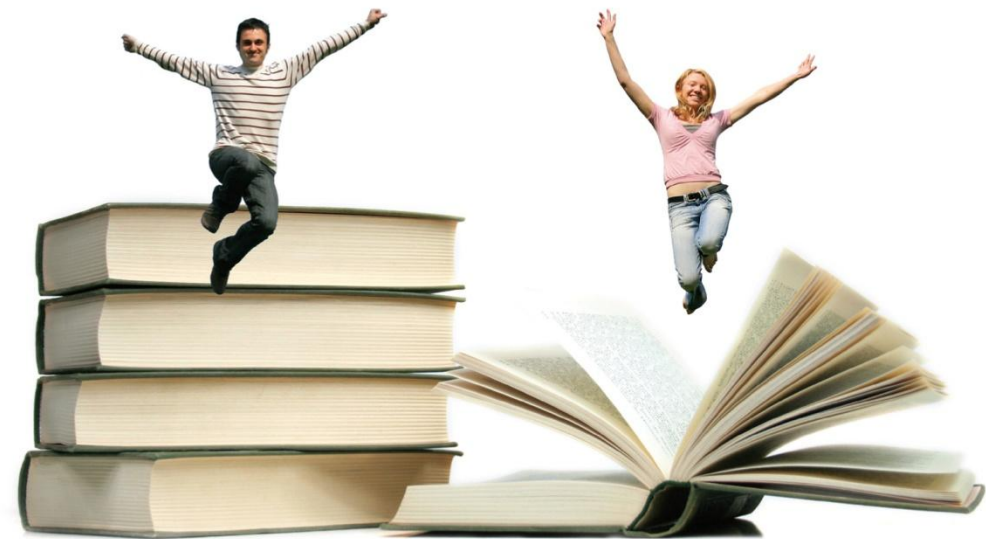


FORTBILDUNGEN



Selbstschutz gegen Angriffe und Belästigungen



KONTAKT
KONTAKT

**Plettenbergschule
PBG gGmbH**

Mühlrainstraße 15
72336 Balingen

Tel. 0 74 33 - 27 66 23

Fax 0 74 33 - 2 05 46

www.plettenbergschule.de
fortbildungen@plettenbergschule.de

www.plettenbergschule.de

KURZBESCHREIBUNG

Die Teilnehmer lernen Belästigungs- und Angriffssituationen im Vorfeld zu erkennen und einzuschätzen. Durch Üben von entsprechendem eigenem Verhalten und einfachen Selbstverteidigungstechniken wird eine neue Selbstsicherheit entwickelt, um solchen Situationen entsprechend zu begegnen.

FORTBILDUNGSINHALTE

Theorie: Grundprinzipien der Kommunikation, verbale und non-verbale Kommunikation, Gesprächsführung, Körpersprache Aggression, Distanz, Strategien für den Eigenschutz, Selbstverteidigung, Angriffssignale, Notwehrrecht

Praxis: Rollenspiele
Selbstverteidigungstraining – waffenlos und mit Alltagsgegenständen
Gewandtheits- und Reflextraining

Anmeldungen bitte ausschließlich schriftlich über das Anmeldeformular unter www.plettenbergschule.de

TERMINE

01./02. und 08./09. Oktober 2011,
jeweils 09.00-16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Plettenbergschule, Balingen

WISSENSWERTES

Kursgebühr: 107,00 Euro, inkl. 4x kleinem Frühstück

Voraussetzung/Zielgruppe:
keine besonderen Voraussetzungen, Zielgruppe sind vor allem Physiotherapeuten (auch in Ausbildung), Pflegepersonal o.ä.

Min./Max. Teilnehmerzahl: 8-20

Kursleiter: Hans Joachim Schaffrinna