

## Contenu de la formation

### Déontologie, Droit et Législation sociale

40 heures

- Déontologie, éthique professionnelle et histoire de la profession
- Le système médical au sein de la république fédérale d'Allemagne, les coopérations internationales dans le domaine médical ainsi que les programmes d'Organisations internationales telles que l'Organisation Mondiale de la Santé et le Conseil Européen
- Politique professionnelle et médicale
- Lois réglant la pratique du métier de physiothérapeute ainsi que les lois réglant la pratique des autres métiers de santé et les limites des différentes professions de santé
- Lois et règlements du travail et de l'emploi dans la mesure où ils ont de l'importance pour l'exercice de la profession
- Prévention des accidents, protection sociale de la femme enceinte, sécurité au travail, aide à l'enfance et assistance à la jeunesse, protection de la jeunesse
- Introduction à la législation hospitalière et aux lois relatives aux épidémies, à la prévention des radiations, aux médicaments et aux procédés anesthésiants
- Droit pénal, civil et publique pertinent pour le métier de physiothérapeute, condition juridique du patient et de ses tuteurs
- Politique sociale et notions sur le système social allemand (assurances sociales, aides sociales, réalisations des aides sociales par l'État)
- Bases du régime politique au sein de la république fédérale d'Allemagne

### Anatomie

240 heures

#### Anatomie générale:

- Définition et nomenclature anatomique
- Axes, plans, systèmes d'orientation
- Cytologie
- Histologie
- Structure du squelette et arthrologie

#### Anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur

- Fonctionnement général des organes de l'appareil locomoteur
- Palpation des organes de l'appareil locomoteur
- Anatomie fonctionnelle des membres supérieurs et de la ceinture scapulaire
- Anatomie fonctionnelle des membres inférieurs et de la ceinture pelvienne
- Anatomie fonctionnelle de la face, du crâne et de la colonne vertébrale

#### Anatomie des organes internes

- Aperçu général des organes internes
- Système circulatoire
- Système respiratoire
- Sang et système immunitaire
- Système digestif
- Système urogénital
- Système endocrinien

#### Anatomie du système nerveux et des organes des sens

- Introduction au système nerveux
- Anatomie macroscopique du système nerveux

- Système nerveux central
- Système nerveux périphérique
- Système nerveux végétatif
- Anatomie fonctionnelle du système nerveux
- Anatomie des organes des sens et de la peau

## Physiologie

140 heures

### Bases de la physiologie cellulaire

#### Physiologie nerveuse et sensitive:

- Système nerveux centrale
- Système nerveux végétatif
- Système musculaire
- Physiologie sensitive générale
- Système sensitif somatoviscérale
- Système vestibulaire
- Nociception et douleur

#### Physiologie musculaire:

- Musculature du squelette
- Mécanisme de la contraction musculaire au niveau cellulaire
- Mécanique musculaire
- Energétique musculaire
- Muscles lisses

#### Physiologie cardiaque, vasculaire et sanguine:

- Automatisme, mécanique et énergétique cardiaques
- Fonction, volume et composition du sang
- Mécanismes physiologiques de la défense immunitaire
- Systèmes artérielle, veineux et lymphatique
- Régulation du système circulatoire
- Circulations pulmonaire et systémique

#### Physiologie du système respiratoire:

- Ventilation et mécanique respiratoire
- Echanges gazeux pulmonaires
- Transport des gaz respiratoires
- Respiration tissulaire

### Physiologie des systèmes digestif, urogénital, métabolique et endocrinien

### Synergie des systèmes

#### Pathologie générale

30 heures

- Pathologie cellulaire
- Maladies et agents pathogènes
- Evolution pathologique et symptômes
- Inflammations et œdèmes
- Transformations dégénératives
- La croissance et les troubles de la croissance, tumeurs bénignes et malignes
- Dysfonctionnements de la réaction immunitaire
- Dysfonctionnements circulatoires locaux et généraux, saignements

- Dysfonctionnement des échanges gazeux et de l'alimentation en oxygène

Pathologie spécifique

360 heures

- Médecine interne
- Orthopédie
- Chirurgie
- Neurologie
- Psychiatrie
- Pédiatre
- Gynécologie
- Dermatologie
- Gériatrie
- Rhumatologie
- Médecine du travail
- Médecine du sport

Hygiène

30 heures

- Hygiène générale et protection environnementale
- Hygiène personnelle
- Bactériologie, virologie et parasitologie
- Prévention et lutte contre les infections
- Désinfection et stérilisation
- Hygiène de l'eau

Premiers secours et techniques de pansement

30 heures

- Comportement en cas d'urgence
- Première assistance aux blessés
- Stopper une hémorragie et soins des plaies
- Mesures en cas d'état de choc et réanimation
- S'occuper d'une fracture
- Transport des blessés
- Comportement en cas d'accident du travail
- Techniques de pansement

Physique et biomécanique appliquées

40 heures

- Bases physiques, mécaniques et mathématiques
- Principe de l'inertie et calcul des moments articulaires et des forces musculaires
- Cinématique articulaire du corps humain
- Détermination statique et dynamique de la force articulaire
- Biomécanique des muscles, des tendons et des os
- Biomécanique et ergonomie

Langage et littérature

20 heures

Exposé et débat, initiation à la démarche scientifique, documentation  
Comptes rendus oraux et écrits  
Utilisation et interprétation de littérature spécialisée germanophone et étrangère  
Initiation à la terminologie médicale

Psychologie/Pédagogie/Sociologie

60 heures

### Psychologie:

- L'homme dans son unité psychosomatique
- Gestion du patient, initiation à la psychologie du comportement
- Problèmes psychologiques de groupes de patients spécifiques, notamment malades en phase aiguë, malades chroniques, malades avec un mauvais pronostic, enfants ainsi que particularités psychologiques de malades âgés et de malades handicapés
- Initiation à la dynamique de groupe au sein du processus thérapeutique
- Tenir et superviser un entretien

### Pédagogie:

- Bases de la pédagogie
- Initiation à l'aide pédagogique aux personnes handicapées

### Sociologie:

- Bases de la sociologie
- Environnement social – Vécu de la maladie
- Situation sociale – Influence sur le développement pathologique et la guérison de la maladie

### Prévention et rééducation

20 heures

- Bases et place de la prévention
- Comportements sains et promotion de la santé
- Bases de la rééducation
- Etablissements et personnel de rééducation
- Rééducation médicale, professionnelle et sociale
- Planification et réalisation de la réhabilitation au sein d'une équipe interdisciplinaire

### Didactique et méthodologie de l'entraînement

40 heures

- Bases de l'entraînement
- Sollicitations de l'entraînement
- Structure et principes de l'entraînement
- Transfert de la didactique et méthodologie de l'entraînement dans la prévention et rééducation médicale
- Aspects psychologiques de l'entraînement

### Cinématique

60 heures

- Bases de la cinématique
- Analyse du mouvement et de la posture
- Principes du mouvement
- Développement sensomoteur
- Le mouvement comme processus d'apprentissage sensomoteur

### Education du mouvement

120 heures

- Formes basiques de mouvement avec ou sans appareillage
- Education du mouvement dans le cadre de la gymnastique médicale
- Expérience du mouvement par référence à l'espace, au temps et de la dynamique
- Aspects rythmiques et musicaux de l'éducation au mouvement
- Concepts d'entraînement psychomoteur
- Combinaison des bases de l'éducation du mouvement venant de la gymnastique

- médicale, de la gymnastique du sport et de la psychomotricité
- Caractère méthodique et didactique du traitement individuel et de groupe
- Handisport

Bilan physiothérapeutique et techniques de bilan 100 heures

- Bases du bilan physiothérapeutique
- Inspection
- Tests fonctionnels
- Palpation
- Techniques de mesure
- Comportement des réflexes
- Perception des anomalies acoustiques
- Système de la prise de bilan
- Etablissement d'un programme de soin

Techniques de soin physiothérapeutique 500 heures

- Bases des techniques de gymnastique médicale
- Thérapie respiratoire
- Techniques de relaxation
- Soins physiothérapeutiques à l'aide de la table à poulies
- Soins physiothérapeutiques en piscine de rééducation
- Formation de la démarche
- Thérapie manuelle
- Analyse fonctionnelle
- Thérapie médicale d'entraînement
- Techniques de soins neurologiques (Bobath, Vojta, méthode de Krabat)
- Psychomotricité
- Autres techniques de soin

Massage thérapeutique 150 heures

- Bases du massage
- Techniques et effets du massage
- Le massage classique
- Le massage du tissu conjonctif
- Formes spécifiques de massage
- Indications et contre-indications suite à une diagnose

Electrothérapie, héliothérapie et radiothérapie 60 heures

- Initiation à l'électrothérapie et ses bases physiques
- Initiation à l'électrodiagnostic
- Electrothérapie avec des courants basse, moyenne et haute fréquences, thérapie à l'aide d'ultrasons
- Bases de l'héliothérapie
- Bases de la radiothérapie

Hydrothérapie, balnéothérapie, thermothérapie et thérapie par inhalation 60 heures

Bases de l'hydrothérapie et de la balnéothérapie et soins pratiqués et leurs applications

Bases de la thermothérapie et soins pratiqués et ses applications

Bases de la thérapie par inhalation et soins pratiqués et ses applications

Applications méthodiques de la physiothérapie dans les domaines médicaux

700 heures

- Médecine interne
- Chirurgie
- Orthopédie
- Gynécologie
- Neurologie
- Psychiatrie
- Pédiatrie
- Médecine du travail
- Médecine du sport
- Rhumatologie
- Gériatrie