

## Massagen und

### Ganzkörperbehandlungen

#### Die Klassiker

Mit Kompositionen aus kaltgepressten Basisölen und Mischungen aus Bio und Demeter geprüften ätherischen Ölen werden Aromadüfte auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und gefühlvoll einmassiert. Ein ganzheitliches Wohlfühlgefühl entsteht. Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der Düfte und finden Sie Abstand vom Alltag. Lassen Sie sich fallen und konzentrieren Sie sich ganz auf Körper, Geist und Seele.

**Teilmassage**  
20 Min. € 22,- 30 Min. € 30,-

**Vollmassage**  
50 Min. € 50,-

Kräftige klassische Massage gegen muskuläre Verspannungen. Wahlweise Rücken, Körperrückseite oder Ganzkörper.

**LWS-oder HWS-Therapie**  
30 Min. € 33,-

Intensive, tiefenmuskuläre Spezialbehandlung bei verspannungsbedingten Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen am Rücken, Schwerpunkt entweder Lendenbereich (LWS) oder Halswirbelbereich (HWS).

#### Zur Entspannung

**Aromamassage**  
20 Min. € 25,- 30 Min. € 34,-

**Antistress-Ganzkörpermassage**  
60 Min. € 60,-

**Antistress-Gesichtsmassage**  
Gesicht-Nacken-Dekolleté  
30 Min. € 25,-

schluseremung mit Mousse au Chocolat Creme macht den Körper weich und geschmeidig.

**Stone Massage - Nordamerika**  
40 Min. € 45,- 70 Min. € 75,-

Indianische Behandlungsform aus Nordamerika, bei der mit warmen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen in Kombination mit warmen Aromadüften massiert wird. Die Massage selbst wirkt bereits muskelentspannend, hinzu kommt noch der bewusst eingesetzte Gegensatz warmer und kalter Steine, der sich besonders positiv auf das vegetative Nervensystem auswirkt.

**Lomi Lomi - Hawaii**  
30 Min. € 35,- 60 Min. € 70,-

Hawaiianische Massage zur Ganzkörperentspannung, bei der flächig aber kräftig mit den gesamten Unterarmen massiert wird. Wahlweise Körperrückseite oder Ganzkörper.

**Mafuta - Südafrika**  
50 Min. € 50,-

Eine kraftvolle Ganzkörper-Massage mit dem Öl des Marula-Baumes. Sie diente ursprünglich dazu, den von der Jagd heimgekehrten Kriegern neue Energie

zu spenden und jeden einzelnen Muskel zu berühren und zu erwecken.

**Hamamu - Nordafrika**  
30 Min. € 30,-

Reinigende Büffelmilch Anwendung. Wir beginnen mit einer intensiven Massage der Füße, die dabei mit Büffelmilch eingecremt werden. Während die Füße im warmen Bad entspannen, hilft eine wohltuende Kopf-Nacktenmassage im Hier und Jetzt anzukommen.

**Ayurveda - Indien**  
60 Min. € 70,- 80 Min. € 85,-

Entgiftende, harmonisierende Körpermassage mit warmem Sesamöl. Sanfte, fast zärtliche Berührungen entführen Sie aus dem Alltag.

**Asiatische Honigmassage - Asien**  
60 Min. € 60,-

Entgiftende, reinigende Rückenbehandlung, bei der mit warmem Honig eine spezielle Druck- und Zupfmassage durchgeführt wird. Anschließendes Peeling, Seifen- und Ölmassage runden das ganze ab und verleihen ein neues Hautgefühl.

## Kombinationsbehandlungen

**Rückenspezial**  
45 Min. € 48,-

Individuelle Spezialbehandlung des Rückens mit der Kombination aus LWS- und HWS-Therapie. Kann schmerzhafte sein!

**Rücken- und Fußreflexzonenmassage**  
50 Min. € 50,-

Eine Kombination aus intensiver Rückenbehandlung und wohltuender Fußreflexzonenmassage.

**Lomi/Stone**  
60 Min. € 70,-

Erleben Sie die einzigartige Wirkung auf Körper, Geist und Seele mit einer der ältesten Behandlungsformen in Kombination einflussreicher Hände der Lomi Lomi

sowie der muskelentspannenden Wirkung des energiereichen Vulkangesteins.

**Ganzkörperpackungen**  
30 Min. € 28,-

Zur Auswahl stehen:

- **Alge**: entschlackend, entgiftend, stoffwechsellagernd.
- **Cleopatra-creme**: zur Hautpflege bei normaler bis fettiger Haut.
- **Rosenblütencreme**: zur Beruhigung bei leicht irritierter Haut.
- **Ziegenbuttercreme**: Intensivpflege bei trockener Haut.
- **Nachtkeuzenöl**: gegen sehr trockene Haut und Hautirritationen wie Schuppenflechte oder Neurodermitis.

**Hamam Classic**  
30 Min. € 35,-

**Hamam Deluxe**  
50 Min. € 50,-

Original Hamambehandlung mit einem Ganzkörperpeeling, warmen Wassergüssen und kräftiger orientalischer Massage mit Dehnungselementen. Mit abschließender Einölung.

**Hamam Pascha**  
60 Min. € 59,-

Das besondere Erlebnis. Ganzkörperpeeling mit einem speziellen Ziegenhaarhandschuh. Gar Körperseifung mit Olivenölseife Ganzkörper Fangomassage n Einölung

